

# 十割蕎麦 大倉蕎麦

## 蕎麦の成分

蕎麦には、他の穀物にはないルチン・カリシ・ビタミンB群・食物繊維などの栄養素が含まれており、中でも「ルチン」は毛細血管を丈夫にし、動脈硬化や高血圧・狭心症の予防や脳を健康にし、ダイエットにも効果があるとされています。

## 蕎麦の効能

蕎麦には、毛細血管を丈夫にし、動脈硬化や高血圧の予防、成人病に効果があり、女性の関では新陳代謝が活発になることからもダイエット効果があると言われています。

### ■十割蕎麦とは…

十割（じゅうわり）蕎麦とは、つなぎ（小麦粉など）を使わずに、蕎麦粉と水だけで打つ蕎麦のことです。純粹に蕎麦粉のみを使用するので、蕎麦本来の味が味わえます。



十割天せいろ蕎麦  
(湯とう付)

1,050円(税込)

カロリー 770 Kcal  
塩分 2.0g



十割せいろ蕎麦

(湯とう付) 600円(税込)

十割えび天おろし蕎麦

880円(税込)

十割ぶっかけ蕎麦

650円(税込)

十割とろろせいろ蕎麦(湯とう付)

730円(税込)

十割芽かぶ蕎麦

700円(税込)



十割山かけ蕎麦

780円(税込)



十割ちくわ天おろし蕎麦

730円(税込)



十割なめこおろしとろろ蕎麦

880円(税込)



十割鴨葱蕎麦

860円(税込)

# 定食



太閤せいろ御膳

1,050円(税込)

十割ちくわ天おろし蕎麦とおにぎり定食

910円(税込)

カロリー 950 Kcal  
塩分 3.2g



十割三色蕎麦セット

980円(税込)



蕎麦湯をご希望の方は、お申し付けください。

※季節により料理、器等が替わる場合があります。



# 麺

極上SARAYA・SAYUMI。



元祖ばりうまカレー玄うどん

選べる三つの辛さ  
1. 普通 2. 中辛 3. 激辛 **740円(税込)**

カロリー 725 Kcal  
塩分 5.7g



チゲ鍋玄うどん

**920円(税込)**

カロリー 583 Kcal  
塩分 4.8g



天ざる玄うどん

**1,010円(税込)**

カロリー 593 Kcal  
塩分 3.3g



えび天おろし玄うどん

**880円(税込)**

カロリー 430 Kcal  
塩分 2.7g



二尾海老天ぶら玄うどん

**800円(税込)**

カロリー 440 Kcal  
塩分 5.4g



肉わかめ玄うどん

**680円(税込)**

カロリー 410 Kcal  
塩分 5.3g



しそ梅とろろ  
オクラ玄うどん

**700円(税込)**

カロリー 417 Kcal  
塩分 4.2g



きつね玄うどん

**580円(税込)**

カロリー 474 Kcal  
塩分 5.8g



トロロオクラ  
つけ汁ざるラーメン

**680円(税込)**

カロリー 593 Kcal  
塩分 4.0g



京風たぬき湯葉あんかけ  
玄うどん

**760円(税込)**

カロリー 573 Kcal  
塩分 5.7g



ちゃんぽん玄うどん

**780円(税込)**

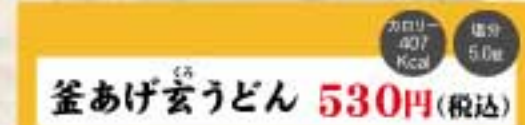
カロリー 674 Kcal  
塩分 7.9g



鍋焼玄うどん

**850円(税込)**

カロリー 586 Kcal  
塩分 5.0g



釜あげ玄うどん

**530円(税込)**

カロリー 407 Kcal  
塩分 5.0g



ざる玄うどん

**520円(税込)**

カロリー 332 Kcal  
塩分 2.6g



山かけ玄うどん

**650円(税込)**

カロリー 405 Kcal  
塩分 2.8g

※季節により料理、器等が替わる場合があります。



# 丼

食材を活かした  
旨さをお伝えする  
品揃え。



**鉄火丼 920円(税込)**  
選べるうどんセット **1,130円(税込)**

カロリー 527 Kcal 糖質 2.5g  
たんぱく質 45g 脂質 3.6g



※ごはんとお肉のみならず、  
**北海道親子丼 1,000円(税込)**  
選べるうどんセット **1,210円(税込)**

カロリー 601 Kcal 糖質 0.2g  
たんぱく質 32.0g 脂質 5.4g



**大海老天丼 950円(税込)**  
選べるうどんセット **1,160円(税込)**

カロリー 699 Kcal 糖質 3.4g  
たんぱく質 28.1g 脂質 1.7g



**ネギトロ丼 850円(税込)**  
選べるうどんセット **1,060円(税込)**

カロリー 715 Kcal 糖質 1.7g  
たんぱく質 27.0g 脂質 4.0g



**八丁味噌カツ丼 890円(税込)**  
選べるうどんセット **1,100円(税込)**

カロリー 536 Kcal 糖質 4.4g  
たんぱく質 24.1g 脂質 2.7g



**カツ丼 850円(税込)**  
選べるうどんセット **1,060円(税込)**

カロリー 617 Kcal 糖質 4.6g  
たんぱく質 29.0g 脂質 1.6g

セットのうどんは四種類よりお選びください。

ざるうどん	カロリー 392 Kcal 糖質 2.8g	釜あげ	カロリー 407 Kcal 糖質 1.0g
十割せいろそば	カロリー 300 Kcal 糖質 1.4g	玄うどん	カロリー 378 Kcal 糖質 2.8g
		トロ入り	カロリー 378 Kcal 糖質 2.8g
		玄うどん	カロリー 378 Kcal 糖質 2.8g

※セット(カロリー・塩分)表示は、お肉と丼のみです。  
お薬の類、カロリー、塩分をプラスしてご利用ください。



**牛ステーキ丼 930円(税込)**  
選べるうどんセット **1,140円(税込)**

カロリー 680 Kcal 糖質 0.2g  
たんぱく質 24.9g 脂質 4.9g



**京親子丼 730円(税込)**  
選べるうどんセット **940円(税込)**

カロリー 590 Kcal 糖質 0.2g  
たんぱく質 27.0g 脂質 2.5g

※季節により料理、器等が変わる場合があります。



# 定食

## おろし牛ステーキ定食

カロリー 995 Kcal 塩分 5.6g

1,000円(税込)



冷温

## ネギトロ巻と芽かぶ 玄うどんセット

カロリー 602 Kcal 塩分 8.3g

950円(税込)



## にぎり盛と二尾海老天ぷら 玄うどんセット

カロリー 751 Kcal 塩分 7.9g

1,250円(税込)



## ロースとんかつ定食

カロリー 1,780 Kcal 塩分 6.5g

1,200円(税込)



## 天ぷら盛合せとお造り定食

カロリー 738 Kcal 塩分 4.0g

990円(税込)



## ばりうまカレー玄うどん定食

選べる3つの辛さ  
1.普通 2.中辛 3.激辛

カロリー 1,397 Kcal 塩分 8.7g

980円(税込)



## ネギトロ巻と 鍋焼きうどんセット

カロリー 843 Kcal 塩分 6.6g

1,200円(税込)



## にぎり盛と京風たぬき湯葉あんかけ 玄うどんセット

カロリー 894 Kcal 塩分 8.2g

1,250円(税込)



## 和風おろしハンバーグ定食

カロリー 932 Kcal 塩分 6.4g

980円(税込)



## 旬の天ぷら定食

カロリー 1,083 Kcal 塩分 6.4g

1,080円(税込)

※旬の天ぷらは、季節により内容が異なります。



## 華ごよみ

カロリー 958 Kcal 塩分 6.1g

1,100円(税込)



※季節により料理、器等が替わる場合があります。



# 寿司



にぎわいちらし カロリー 492 Kcal 塩分 2.4g  
**680円(税込)**



さくら寿司盛 カロリー 321 Kcal 塩分 2.5g  
**650円(税込)**



ネギトロ一本巻 カロリー 245 Kcal 塩分 1.6g  
**450円(税込)**



いなり寿司(3ヶ) カロリー 236 Kcal 塩分 0.9g  
**210円(税込)**



## にぎり単品

まぐろ(二個)	<b>210円(税込)</b>	<small>カロリー 115 Kcal</small>	<small>塩分 0.2g</small>
いか(二個)	<b>210円(税込)</b>	<small>カロリー 99 Kcal</small>	<small>塩分 0.4g</small>
えび(二個)	<b>210円(税込)</b>	<small>カロリー 103 Kcal</small>	<small>塩分 0.3g</small>
うなぎ(二個)	<b>210円(税込)</b>	<small>カロリー 172 Kcal</small>	<small>塩分 0.6g</small>
サーモン(二個)	<b>210円(税込)</b>	<small>カロリー 125 Kcal</small>	<small>塩分 0.2g</small>
イクラ(二個)	<b>300円(税込)</b>	<small>カロリー 111 Kcal</small>	<small>塩分 0.4g</small>
ほたて(二個)	<b>300円(税込)</b>	<small>カロリー 113 Kcal</small>	<small>塩分 0.4g</small>



特選にぎり カロリー 438 Kcal 塩分 3.2g  
**980円(税込)**



# 飯物



トロ〜リオムカレー (サラダ付) **700円(税込)**  
 カロリー 948 Kcal 塩分 4.8g



ビーフカレー (サラダ付) **560円(税込)**  
 カロリー 746 Kcal 塩分 4.2g



ローズかつカレー (サラダ付) **760円(税込)**  
 カロリー 1,075 Kcal 塩分 5.0g

トロ〜リオムかつカレー (サラダ付) **900円(税込)**  
 カロリー 1,273 Kcal 塩分 5.4g

## お子様メニュー



お子様カレーランチ **720円(税込)**  
 カロリー 858 Kcal 塩分 6.5g



鮭茶漬 **430円(税込)**  
 カロリー 270 Kcal 塩分 4.2g



梅茶漬 **430円(税込)**  
 カロリー 233 Kcal 塩分 5.7g



おもちや付  
 わんぱく御膳 **750円(税込)**  
 カロリー 725 Kcal 塩分 5.7g

おにぎり(鮭)一個 **200円(税込)**  
 カロリー 252 Kcal 塩分 1.5g

おにぎり(うめ)一個 **200円(税込)**  
 カロリー 217 Kcal 塩分 3.0g

おにぎり(かつお)一個 **200円(税込)**  
 カロリー 227 Kcal 塩分 1.9g

カニ雑炊 **780円(税込)**  
 カロリー 419 Kcal 塩分 7.6g

白御飯 **180円(税込)**  
 カロリー 380 Kcal 塩分 1.0g

※季節により料理、器等が変わる場合があります。



# 御膳

贅と粋のひととき。

## 手作り寄せ豆腐御膳

1,330円(税込)

- 手作り寄せ豆腐・寿司盛合せ  
天ぷら盛合せ・芽かぶうどん

## チゲ鍋御膳

1,450円(税込)

- チゲ鍋うどん・天ぷら盛合せ  
ツナサラダ・ご飯・香物

## 姫御膳

1,750円(税込)

- お造り二種盛り・天ぷら盛合せ・茶碗蒸し  
イクラちらし・味噌汁・金胡麻豆腐

## 和風ステーキ御膳

1,980円(税込)

- 牛ロースステーキ・野菜盛合せ  
サーモンカルパッチョ・じゃこご飯  
味噌汁・金胡麻豆腐

## 特選寿司御膳

2,200円(税込)

- 特選にぎり盛合せ・天ぷら盛合せ  
茶碗蒸し・釜あげうどん



# スピードメニュー



**たこわさび**  
● 55Kcal ● 塩分2.3g **350円(税込)**

**枝豆**  
● 87Kcal ● 塩分0.6g **300円(税込)**



**赤かぶの漬物**  
● 37Kcal ● 塩分1.2g **300円(税込)**

**白菜キムチ**  
● 29Kcal ● 塩分1.3g **350円(税込)**



**芽かぶ酢**  
● 29Kcal ● 塩分1.1g **300円(税込)**

**もずく酢**  
● 39Kcal ● 塩分1.5g **300円(税込)**



厳選した大豆を絞った豆乳と天然にがりで作った  
手づくりする店仕込みの『こだわりの豆腐』  
凝縮された大豆の味と香りを  
是非ご賞味ください。

**おぼろ豆腐**  
**390円(税込)**  
● 121Kcal ● 塩分2.1g



**揚げ出し豆腐**  
● 173Kcal ● 塩分0.4g **350円(税込)**

**とろろ奴**  
**350円(税込)**  
● 83Kcal ● 塩分0.7g



**お造り盛り合せ**  
● 103Kcal ● 塩分1.5g **890円(税込)**

**帆立貝造り** **520円(税込)**  
● 80Kcal ● 塩分1.5g

**いか造り** **560円(税込)**  
● 71Kcal ● 塩分1.8g

**サーモン造り** **560円(税込)**  
● 125Kcal ● 塩分1.4g

**まぐろ造り** **560円(税込)**  
● 101Kcal ● 塩分1.4g



**サーモンカルパッチョ**  
● 363Kcal ● 塩分2.5g **680円(税込)**



**まぐろのカルパッチョ**  
● 344cal ● 塩分2.5g **710円(税込)**

## 海鮮



**大根もりもりサラダ**  
● 81Kcal ● 塩分2.8g **370円(税込)**



**温玉シーザーサラダ**  
● 296Kcal ● 塩分1.5g **500円(税込)**



**冷しトマトのイタリアンサラダ**  
● 81Kcal ● 塩分0.4g **400円(税込)**

## 健康サラダ

※季節により料理、器等が替わる場合があります。



# 揚げ料理



若鶏の唐揚げ  
● 441Kcal ● 塩分1.5g **400円(税込)**

さきいかの天ぷら  
● 344Kcal ● 塩分0.8g **440円(税込)**



たこの唐揚げ  
● 117Kcal ● 塩分0.7g **380円(税込)**



とりのなんこつ  
● 171Kcal ● 塩分2.2g **320円(税込)**



ポテトフライ  
● 269Kcal ● 塩分0.5g **320円(税込)**



豚カツとじの陶板焼  
● 498Kcal ● 塩分2.2g **450円(税込)**



バターコーン  
● 319Kcal ● 塩分0.7g **360円(税込)**



揚げ餃子  
● 179Kcal ● 塩分3.3g **380円(税込)**



あらびきウインナー  
● 309Kcal ● 塩分2.5g **390円(税込)**



ネギトロユッケ  
● 248Kcal ● 塩分2.3g **490円(税込)**



手作りだし巻玉子  
● 291Kcal ● 塩分2.5g **380円(税込)**



手羽先ピリ辛黒胡椒炒め  
● 707Kcal ● 塩分2.4g **550円(税込)**



長芋の唐揚げ  
● 179Kcal ● 塩分0g **200円(税込)**



とろろ陶板焼  
● 259Kcal ● 塩分2.2g **480円(税込)**



びっくり明石焼玉子あん  
● 287Kcal ● 塩分2.9g **560円(税込)**



豚バラともやしの蒸し焼  
● 298Kcal ● 塩分1.7g **400円(税込)**



帆立とトマトのカルパッチョ  
● 124Kcal ● 塩分1.7g **780円(税込)**



おろし牛ステーキ  
● 584Kcal ● 塩分3.1g **950円(税込)**



ポテ丸チーズ  
● 222Kcal ● 塩分0.7g **410円(税込)**

※季節により料理、器等が変わる場合があります。



# 韓国



石焼ビビンバ  
(スープ・キムチ付)

カロリー  
615  
Kcal

塩分  
3.9g

920円(税込)



豚キムチスンドゥブ  
(ご飯・キムチ付)

カロリー  
650  
Kcal

塩分  
6.2g

920円(税込)



スンドゥブ  
(ご飯・キムチ付)

カロリー  
555  
Kcal

塩分  
6.1g

820円(税込)



明洞プーデチゲ鍋  
(ラーメン入)

カロリー  
573  
Kcal

塩分  
3.8g

900円(税込)



韓国冷麺

カロリー  
574  
Kcal

塩分  
4.2g

790円(税込)

※季節により料理、器等が替わる場合があります。



京都高台寺ふ志の丸  
久リジナル金胡麻豆腐使用



# 甘味

京ゆば金胡麻豆腐の  
黒蜜きなこあん カロリー 203 Kcal 糖質 0.1g  
350円(税込)



白玉ぜんざい カロリー 283 Kcal 糖質 0.2g  
350円(税込)



京都高台寺ふ志の丸  
久リジナル金胡麻豆腐使用



フルーツパフェ カロリー 668 Kcal 糖質 0.9g  
420円(税込)

チョコパフェ カロリー 606 Kcal 糖質 1.2g  
420円(税込)

抹茶と京ゆば  
金胡麻豆腐の京風パフェ カロリー 706 Kcal 糖質 0.9g  
520円(税込)

- バニラアイス 300円(税込) カロリー 211 Kcal 糖質 0.1g
- チョコアイス 300円(税込) カロリー 212 Kcal 糖質 0.2g
- 抹茶アイス 300円(税込) カロリー 185 Kcal 糖質 0.1g
- 白玉クリームあずき 420円(税込) カロリー 363 Kcal 糖質 0.2g
- 抹茶ゼリーあんみつ 400円(税込) カロリー 281 Kcal 糖質 0.2g

かき氷(いちご) カロリー 202 Kcal 糖質 0.0g  
300円(税込)

かき氷(宇治) カロリー 182 Kcal 糖質 0.0g  
300円(税込)

かき氷(みぞれ) カロリー 259 Kcal 糖質 0.0g  
300円(税込)

トッピング(ミルク) カロリー 99 Kcal 糖質 0.0g  
50円(税込)

トッピング(金時) カロリー 251 Kcal 糖質 0.2g  
150円(税込)



※季節により料理、器等が変わる場合があります。



# ビール

## ドリンクメニュー Drink Menu

〈アサヒスーパードライ〉

●生ビール(中) …… **458円(税込480円)**

●生ビール(大) …… **696円(税込730円)**

●生ビール(小) …… **372円(税込390円)**

●瓶ビール(中瓶) …… **534円(税込560円)**

●ポイントゼロ …… **391円(税込410円)**  
(ノンアルコールビール)

# 焼酎

ハーフボトル 各**2,505円(税込2,630円)**

※ボトルは残りがございましたら、お持ち帰り頂けます。



## 一刻者【芋・芋麹・白麹】

麹にも芋も使った芋原料100%の本格芋焼酎。  
芋本来の甘い香りとスッキリとした滑らかな  
味わいの芋焼酎。

**429円(税込450円)**



## 黒甕【芋・米麹・黒麹】

黒甕使用し、一次仕込を甕で行う。味わいの幅と  
香りの複雑さを併せ持った昔ながらの味わい。

**429円(税込450円)**



## とわり 十割【そば麹】

そば麹を使用したそば原料100%のそば焼酎。

**429円(税込450円)**



## しらしんけん 知心剣【麦・麦麹・黒麹】

水割りでいっそう際立つ「香り高く、飲みやすい」  
味わい。

**429円(税込450円)**

★水割・お湯割・ロック ※ウーロン割は**プラス30円(税込)**

※季節によってやむを得ず商品切れする場合がございますのでご了承下さい。

### 米麹

芋焼酎の中で最もポピュラーなのが米麹であり、酒づくりに必要な要素(アミラーゼ活性・香りを出す酵素群)を満たしている。芋麹に比べて米麹の方が香りに複雑さがあり商品の個性を幅広く作り出すことができる。味香りに膨らみコク感を与える。

### 芋麹

サツマイモそのものの香りは強い場合が多く、作りにくい麹とされている。香りや味に寄与する酵素群の活性も低く、味の複雑さや芳醇さに欠けるが、原料が全芋のためサツマイモ本来の香りを楽しむことができる。

### 白麹

黒麹の突然変異株で胞子の色が薄く麹が白く見え、現在最もポピュラーな麹。  
焼酎造りに重要なクエン酸を多く出す。味、香り共にやわらかで、淡麗な味わいが特徴。

### 黒麹

焼酎製造で最も歴史の古い麹で、クエン酸を多く出す。胞子が黒色で香りも強く、コクと深い味わいが特徴。

※写真はすべてイメージです。

※未成年者および、お車を運転される方へのアルコールのご提供を固くお断りしております。



## 日本酒

大割

- 小徳利 ……330円(税込)
- 大徳利 ……650円(税込)
- 酒ライム ……380円(税込)

## 冷酒

- 大関 辛丹波(180ml) ……330円(税込)
- 大関 生貯蔵酒(300ml) 650円(税込)

## 健康系酎ハイ

酎ハイは、プラス100円(税込)で大ジョッキに変更できます。(※生搾り酎ハイは除く)

- ゆず〈果肉たっぷり〉酎ハイ ……430円(税込)
- 生グレープフルーツ酎ハイ ……450円(税込)
- 酎ハイシークワサー ……430円(税込)
- カムカム酎ハイ ……430円(税込)

### 「カムカム」ってなに?

カムカムのビタミンCの量はレモンの約60倍。  
美容に健康に、大変嬉しい果物です。  
また、疲労回復や老化防止に効果があるとして注目されています。

## 酎ハイ

各390円(税込)

- レモン ●ライム ●巨峰
- 夕張メロン ●プレーン

## 梅酒

### ●濃醇梅酒

(のうじゅん)

(★ソーダ割・お湯割・ロック)

390円(税込)

## カクテル

各430円(税込)

- カシス (ソーダ/オレンジ/ウーロン)
- コエンザエムQ10入りピーチ (フィズ/ファジーネーブル/ウーロン)

## ウイスキー

サントリー角瓶

- シングル ……380円(税込)
- ダブル ……570円(税込)

## ハイボール

サントリー角瓶

380円(税込)

※写真はすべてイメージです。

※未成年者および、お車を運転される方へのアルコールのご提供を固くお断りしております。



## 健康ジュース

- アップルビネガージュース 239円(税込250円)
- 野菜ジュース .....286円(税込300円)
  
- 100%オレンジジュース 239円(税込250円)
- 100%アップルジュース 239円(税込250円)

## ソフトドリンク

- ラムネ .....239円(税込250円)
- コカ・コーラ .....239円(税込250円)
- メロンソーダ .....239円(税込250円)
- カルピスジュース .....239円(税込250円)
- コーラフロート .....362円(税込380円)
- クリームソーダ .....362円(税込380円)
- コーヒーフロート .....362円(税込380円)
- ジョッキウーロン茶...239円(税込250円)
  
- コーヒー(ホット or アイス)  
.....286円(税込300円)

■マークは、**プラス100円**(税込)で大ジョッキに変更できます。