



アロマと漢方の力で体を温め

デトックス&リラックスタイムをお届け致します。

ハーブ蒸し & よもぎ蒸し



営業時間 11:00 ~ 24:00 【受付は 23:30迄】

数種類のハーブを独自にブレンドし、ハーブの蒸気を全身に浴びます。

温熱効果とリラクゼーションの効果が期待できます

ハーブ蒸し・よもぎ蒸しで至極のリラックスを・・・。

- ハーブ蒸し 30分……………1,800円
- よもぎ蒸し 30分……………1,500円
- ハーブ蒸し 45分……………2,400円
- よもぎ蒸し 45分……………2,000円

● ハーブ蒸しとは？

温かなハーブ成分を含んだ蒸気が充滿したマントの中で、リラックスしながら過ごすサウナに近いものです。ハーブ蒸しは古代より、産後の骨盤剝離を促すために使用された療法で現在では発汗、デトックス、リラックス目的で応用されています。ハーブの蒸気により発汗とデトックス、温熱効果による自然治癒力促進効果があるといわれています。

ハーブ蒸し・よもぎ蒸しはどのような方にいいの？

こんな症状が気になる方におススメ☆

ダイエット 生理不順 冷え性 花粉症 肩こり
更年期障害 ストレス改善 下痢 便秘 ぜんそく
出産後のケアー 腰痛 アトピー 肌荒れ 痔

ダイエット効果は・・・☆体脂肪率平均4%ダウン
(個人差があります)



● よもぎ蒸しとは？

よもぎを煎じて下半身を蒸す韓国に伝わる民間療法です。穴の空いた専用イスに腰掛けよもぎを煮立てた熱い蒸気子宮から吸収するものです。よもぎの香りにはリラックス効果もありますので、「体質改善+癒やし」の時間としてご利用ください。



よもぎで全身を温めた後は、リンパオイルマッサージを・・・。

セットコース

リンパにそって、ゆっくりマッサージすることでリンパ液の流れを良くし、全身リラックスさせた環境でゆったりとした時間をお過ごし下さい。

セット 60分コース

ハーブ蒸し 30分 + ^{タナロットバリ}リンパマッサージ 30分……………5,000円

よもぎ蒸し 30分 + ^{タナロットバリ}リンパマッサージ 30分……………4,800円

セット 90分コース

ハーブ蒸し 30分 + ^{タナロットバリ}リンパマッサージ 60分……………7,800円

よもぎ蒸し 30分 + ^{タナロットバリ}リンパマッサージ 60分……………7,500円

セット 80分コース

ハーブ蒸し 30分 + あかすり 50分……………7,800円

よもぎ蒸し 30分 + あかすり 50分……………7,500円



ハーブ蒸し & よもぎ蒸し ほたるの湯

《予約受付》TEL 077-583-6011